



INSTRUCCIONES GENERALES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE SU DENTADURA POSTIZA (PRÓTESIS COMPLETA)

Las prótesis dentales, son restauraciones muy **precisas** y complejas. El conocimiento de sus características y cuidados son **importantes para su salud**, su comodidad y su duración.

DESCRIPCIÓN

La prótesis dental completa es un *tratamiento de la pérdida total de dientes, llamada edentulismo total*. Consiste en aparatos bucales, que reemplazan los dientes naturales perdidos con dientes artificiales, pero además **sustituyen el hueso y la encía** que también se pierde como consecuencia de la pérdida de estos dientes. Sirven para mejorar la masticación, y además el habla y la estética, que están muy deterioradas en el paciente desdentado.

LIMITACIONES

Al carecer de sujeción al hueso, estos aparatos experimentan una cierta **movilidad al comer**, sobre todo los inferiores, que son fácilmente desplazados por la lengua incluso al hablar. Esto ocurre en menor medida en los superiores debido a se consigue un ligero efecto de ventosa con el paladar.

Cuando se muerde de un lado, tienden a levantarse del otro, por lo que Vd. *deberá aprender a masticar con los dos lados a la vez. Esta habilidad se adquiere y mejora con el tiempo.*

Una limitación estética, derivada de esta inestabilidad, es que con prótesis completas los dientes anteriores y superiores no siempre pueden «montar» sobre los anteriores e inferiores, como normalmente ocurre en la dentición natural, sino que los bordes cortantes en estas situaciones tienen que estar a la misma altura que la cara triturante del resto de los dientes; por eso, cuando existen dientes naturales anteriores e inferiores, los dientes de la prótesis superior suelen ser más cortos que sus dientes originales, y al quedar ocultos bajo el labio simulan una mayor edad que con los dientes naturales.

Con el tiempo, el hueso y la encía sobre los que se apoyan las prótesis cambia de forma, por lo que se aflojarán y podrán producir molestias o ulceraciones. Esto requerirá que realice una nueva visita a nuestra clínica para una nueva adaptación o rebase. Con el paso del tiempo, ya no será conveniente realizar nuevas adaptaciones y **será necesaria la sustitución por otras nuevas.**

Recuerde, que una prótesis **que no esté perfectamente limpia y adaptada es un peligro para su salud** y fuente de incomodidad y que las zonas de irritación crónica son un **factor de riesgo del cáncer oral**.

Nuestra clínica le ofrece un servicio de **limpieza profesional de sus prótesis**, además del control de las mismas para su adaptación o sustitución.

Sepa también, que **si no puede llegar a adaptarse** a su uso de su prótesis o desea un mayor grado de comodidad, **consúltenos sobre el tratamiento con implantes dentales**. Los implantes permiten mayor retención y estabilidad de las prótesis. Estaremos encantados de asesorarle sobre los distintos tipos de tratamiento adecuados a su caso y si usted lo desea realizar un estudio y plan de tratamiento.

INSTRUCCIONES DE MANEJO, CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Para conseguir un buen funcionamiento, **deberá seguir detenidamente las siguientes Instrucciones de Manejo, Cuidado y Mantenimiento**, que le facilitarán el empleo de sus prótesis e incrementarán su duración en condiciones apropiadas.

Adaptación y acostumbramiento

No olvide que la prótesis completa es una rehabilitación muy compleja (una de las más difíciles). Por eso **es muy importante su colaboración**, hasta la completa adaptación, que va a requerir un cierto tiempo.

Al principio:

Notará una sensación de ocupación o cuerpo extraño, que normalmente desaparece en unas semanas.

- Le aumentará la producción de saliva, aunque se irá normalizando poco a poco.
- Inicialmente experimentará una disminución del sentido del gusto, que se recuperará al cabo de unas pocas semanas.
- Le cambiará un poco el habla, pudiendo existir problemas fonéticos para pronunciar algunos sonidos. Por ello, probablemente necesitará un **entrenamiento para aprender a vocalizar ciertas palabras**; habitualmente se consigue este aprendizaje en unas pocas semanas.
- **Es probable que se muerda** fácilmente en las mejillas y la lengua, por su tendencia a introducirse en los espacios donde faltan dientes, pero en poco tiempo aprenderá a evitarlo.
- Puede notar algunas molestias en las zonas donde se apoyan las prótesis, sobre todo a la altura de los bordes: **Si aumentan o no ceden al cabo de cuatro o cinco días, y si se le forman heridas, debe acudir a la consulta**.
- **Probablemente se le muevan** mucho las prótesis al principio, sobre todo al comer. Deberá aprender a masticar simultáneamente de los dos lados, y no de uno sólo, como haría con los dientes naturales. Con ello, y con los sucesivos ajustes del engranaje de los dientes que pudieran ser necesarios,

experimentará mejoría, pero la prótesis inferior, salvo raras excepciones, nunca se sujetará satisfactoriamente.

Recomendaciones

- Los primeros días, procure cerrar la boca y masticar con cuidado, para no morderse y no sobrecargar las encías.
- Por la misma razón, conviene que inicialmente mastique suavemente alimentos blandos y no pegajosos, pasando poco a poco a comer productos de mayor consistencia.

Esfuércese en recordar que la masticación debe realizarse con ambos lados a la vez.

- Para tratar las heridas producidas por las mordeduras (generalmente, muy dolorosas), puede utilizar colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes, sobre los que su dentista le aconsejará.

- Si tiene dolor intenso al morder, o aparecen heridas, acuda inmediatamente a la consulta del dentista, para que le realice los alivios pertinentes en sus prótesis y le prescriba, en su caso, colutorios, pomadas o geles calmantes y cicatrizantes.

- **También debe acudir al dentista si tiene molestias tolerables que no mejoren o remitan en cuatro o cinco días.**

- Existen unos **productos** (colutorios, pomadas y polvos) **que favorecen la retención** y adaptación de la prótesis en su boca. Antes de usarlos, debe *consultar con el dentista*, pero debe saber que no son «milagrosos».

- Evite, al manipularlas, que sus prótesis se caigan al suelo, pues **pueden fracturarse**, sobre todo la inferior.

Colocación y desinserción

Los aparatos de prótesis completa deben colocarse en su sitio y siempre mojados, dentro de la boca, con los dedos. **Nunca los introduzca y muerda sobre ellos** sin estar debidamente colocados en su sitio, porque puede fracturarlos o producirse heridas en las encías. Tras retirarlos, también con los dedos, lávelos y dépositelos en un vaso de agua.

CUIDADOS E HIGIENE

Limpieza diaria en el domicilio.

Después de cada comida debe aclarar las prótesis y la boca.

- Las prótesis se deben **limpiar, al menos una vez al día**, con un cepillo especial para prótesis (de venta en farmacias) o un cepillo de uñas con cerdas de nailon, y **jabón**, para evitar la formación de sarro y el depósito de tinciones. Después, aclárelas muy bien con agua.
- Conviene quitar las prótesis para dormir, para que las mucosas descansen diariamente unas horas. En el caso de la prótesis

inferior, es imprescindible, para evitar atragantarse durante el sueño.

- Mientras duerme, se pueden conservar las prótesis en un vaso de agua, a la que **puede añadir pastillas desinfectantes** comercializadas para ese menester.

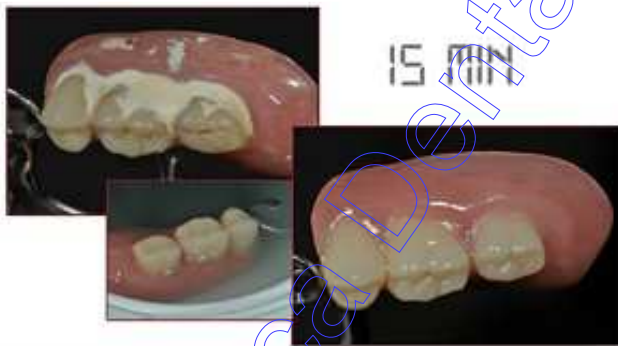
Limpieza profesional de las prótesis.

A pesar de la inevitable limpieza diaria en el domicilio, **no es posible evitar que con el tiempo se produzcan depósitos** superficiales cada vez más extensos:

- sarro
- manchas de alimentos (café, vino, medicamentos etc.)
- placa bacteriana
- tabaco

Las prótesis adquieren un aspecto desagradable y son portadoras de bacterias y gérmenes. Esto es causa de:

- mal aliento
- inflamación crónica y gingivitis
- afecciones de la mucosa oral
- daños en la dentición remanente sana
- pérdida de la función de la prótesis



En nuestra clínica **disponemos de un sistema de limpieza y desinfección profesional de alta eficacia rápido y económico.** La prótesis será sometida a una limpieza profunda e intensa, tan sólo en 20 minutos mientras usted espera cómodamente en la clínica, que dejará su prótesis:

- con su superficie lisa
- sin depósitos
- sin bacterias y gérmenes
- sin olores
- con una vida útil más larga
- facilita la limpieza en casa.

Es recomendable realizar este mantenimiento 3 ó 4 veces al año. Además podremos inspeccionar su prótesis y reconocer pequeños defectos y fracturas para subsanarlos a tiempo.

Llámenos hoy al 985 1741 58 para concertar una primera visita o concertar una cita para el mantenimiento de su prótesis.

Revisiones e incidencias

- ***Siempre que aparezca una molestia en las encías, debe acudir a consulta***, aunque al principio, como estas molestias son normales, puede esperar cuatro o cinco días. Si transcurrido este tiempo no hubieran desaparecido, o si empeoraran con el paso de los días, debe acudir al dentista.
- ***Si surge algún problema, no intente resolverlo Vd. mismo***: Acuda a su dentista.

Las encías, con el tiempo, sufren modificaciones y con ello se producen desajustes en las prótesis que deberán ser corregidas por el dentista. Entre las correcciones adaptativas que deberá realizar cada cierto tiempo (variable, según el caso), se encuentran los *rebases*, que consisten en rellenar con resina (plástico) las zonas de las prótesis que han perdido contacto con las mucosas, para mejorar la adhesión. Por ello *conviene realizar revisiones rutinarias con el odontólogo o estomatólogo cada seis meses*.

- *No deje adaptar sus prótesis a nadie más que a su dentista. En tanto facultativo que las ha prescrito, es el único que puede hacerlo.*

Estas son unas instrucciones generales que se han de supeditar a las específicas para usted que le haya dado su dentista.

Clínica Dental Dr. Espinosa
Calle Ruíz Gómez 3 Bajo
Gijón 33202 Asturias ☎ 985174158